

# 滨海城市休闲体育发展研究

颜鸿填

(汕尾职业技术学院,广东 汕尾 516600)

**摘要:**随着我国体育事业的不断发展,体育活动的组织形式和内容得到了进一步的丰富和创新。滨海休闲体育作为一种新兴的体育活动形式,受到了广大群众的广泛欢迎。滨海休闲体育特有的活动环境、活动项目更好的满足了国家海洋经济发展和人们的休闲体育需求。由于我国滨海休闲体育的发展处于初始阶段,在滨海体育的组织形式、资源开发、环境保护等方面需要进一步的研究和规划。通过本研究以期为我国海洋经济的更好发展,提供参考。

**关键词:**国家海洋经济;滨海城市;休闲体育;发展

**中图分类号:**G80

**文献标志码:**A

**文章编号:**1674-5884(2014)10-0152-03

随着我国经济和社会的不断发展,社会休闲体育的种类和开展方式越来越多。海洋经济发展作为我国战略目标之一,海滨休闲体育成为一种近期发展起来的休闲项目内容,受到了人们的广泛欢迎,也有越来越多的人加入到海滨休闲体育娱乐中。海滨休闲体育以海边特有的沙滩、近海船舶、摩托艇等环境条件为载体,开展诸如潜水运动、沙排运动、摩托艇竞速等多种类型的体育休闲项目。海滨休闲体育作为一种与自然结合度高、深受广大群众欢迎的运动形式,能够给予参与者良好的身心放松、愉悦心情的目的。目前我国国家的青岛、大连、日照、烟台、广东等地的海滨休闲体育开展较好,参与人群构成多样化。

## 1 滨海城市休闲体育的发展

基于当前我国的滨海体育在发展过程中遇到的一些阻碍,我国的滨海体育发展应遵循可持续发展的原则,根据我国滨海体育的特点,不断创新体育形式、加大对滨海体育的人才建设力度,构建出一个科学、健康、可持续发展的滨海体育模式。我国具有极其丰富的海洋资源,但是其分布也十分不均衡,区域之间的经济发展状况也存在较大的差异性。根据这些特点,在对滨海休闲体育进行开发的过程中,一定充分根据不同区域的经济、区位环境的不同,来科学选择滨海休闲体育开发的模式<sup>[1]</sup>。国外对滨海资源的开发相对我国较为发达到,因此,在海洋资源的开发过程中,可以借鉴国外的成功经验。例如,以滨海资源作为支撑点,发挥地域传统的体育文化和精神内涵,开发一些与当地文化相适应的休闲体育项目。同时,

还要进一步完善滨海体育的专业化发展,保证滨海体育的健康、持续发展。在滨海体育的专业化进程中,可以借助高校的力量,与当地的高校加强联系,在高校中设立相应的滨海体育专业,为滨海体育项目的开展提供后备人才资源。除此之外,还要加强对滨海体育的专业研究,通过成立滨海体育协会、科研机构等形式,构建一个完善的、系统化的专业发展人才队伍,并定期进行相关的滨海体育专题研讨,将专业的知识、先进的理念,引入到滨海体育开发的进程中来,促进滨海体育事业的发展,提升我国的海洋经济的运转效率。

### 1.1 滨海城市休闲体育发展思路

滨海体育其主要的对象是人,因此,在滨海体育的发展过程中,必须要坚持以人为本的思想理念,通过发挥滨海的优势资源,展开各种和滨海资源相关的休闲、体育运动和娱乐活动等。滨海资源的开发和利用,要始终以满足滨海体育的参与者需求为主要的目标,并充分结合当地地域文化特点,发展本土文化特色。形成一种具有自身特色的滨海体育文化,不断挖掘、创新品牌特色体育项目,从而提升我国滨海体育的市场竞争力<sup>[2]</sup>。但是,在资源开发的同时,也要重视对资源的保护,做到合理规划、节约利用。原国家主席胡锦涛在其讲话中提到:“我国海洋资源十分丰富,在海洋资源的开发利用过程中,要科学规划、合理开发,并进一步完善我国的海洋资源开发与保护体制改革,在做好基础工作的基础上,进一步加大对海洋资源开发和利用的政策与资金投入,从而更好地促进我国海洋经济的发展。”由于我国的滨海体育起步较晚,发展还不稳定,很多地方还需要不断落实和完善,在

资源开发和利用的过程中要着眼长远,不能盲目规划。

## 1.2 滨海城市休闲体育的可持续发展战略

海洋经济视角下滨海城市休闲体育发展模式,是基于我国滨海体育当前的发展状况而提出的一种可持续发展框架。1995 年的《全民健身计划纲要》中提出了全面建设计划,并在《纲要》中倡导开展相关的全民健身活动,该《纲要》的提出,构建了我国全面健身工程的基本服务体系和目标。国家重要领导也十分关心我国体育事业的发展,胡锦涛总书记在为我国体育事业发展作出特殊贡献人物代表的接见会上,明确指出了我国的体育事业应从弘扬中华民族伟大精神出发,不断调整、创新工作思路,探寻出一条具有自身特色的滨海体育发展模式。为了迎合我国的全面健身工程,国务院于 2009 年将每年的 8 月 8 日定为我国的全面健身日,旨在提升我国民众的健身意识,提升我国民众的身体素质,在全民健身的大背景下,科学构建为国的滨海体育事业意义非凡。滨海体育的发展,应满足不同年龄层次的健身需求,深入落实国务院提出的全面健身工程,实现滨海体育在年龄上的纵向关联。滨海体育的发展应关注不同参与者的不同需求,在充分尊重人性的基础上,科学践行我国的全面健身思想,打造出一个具有发展性强、实用性广的滨海体育模式。根据滨海体育以休闲为主的特点,当前已经开发的体育项目大多以新兴项目为主,因此,吸引了大批的年轻人参与。但是,从“全层化”发展理念来分析,滨海体育的发展应该具有较强的适用性。也就是说,滨海体育在满足年轻人的运动需求的基础上,还应该充分调动其他不同年龄层次的对象参与,从而构成我国滨海体育的参与主体。

## 2 滨海城市休闲体育发展动力

### 2.1 政府支持对滨海城市休闲体育发展的促进

海洋经济视视角下,海洋资源是我国的重要的资源之一,政府是海洋经济开发的领头羊。因此,在海洋经济的开发过程中,要充分发挥出政府的决策作用和政策引领作用。在资金方面,政府应通过各种形式来为滨海体育筹集发展的必要资金,进一步加大对我国滨海体育事业的扶持力度。在政策方面,政府部门应不断调整政策方向,为滨海体育事业的发展提供有力的政策支持,进一步调动广大投资商对滨海体育开发的投资动力。同时,政府部门可以充分发挥其宏观调控能力,加大对滨海体育的环境和设施投入。良好的经济环境是滨海体育发展的重要保障,政府在促进经济发展、提升民众的生活水平的同时也为滨海体育的发展创造了良好的市场资源。随着社会的不断进步和发展,人们对生活的质量要求越来越高,人们的休闲意识也在不断提升,从而有效地促进了人们对滨海体育的休闲需求。总之,在滨海体育开发的过程中,政府要通过各种手段来促进滨海体育事业的发展,在政策上、经济上、环境上、设施上加大投入,从而提升我国海洋经济的开发水平,促进我国海洋开发事业的

健康、持续发展。

### 2.2 民众对滨海休闲体育需求的引导

滨海体育最终的作用对象是个体。因此,滨海体育的发展应充分关注个体的需求,通过进一步丰富滨海体育的内涵和形式,来提升个体对滨海体育参与的热情,提升人们的休闲质量,增强滨海体育参与者的身心健康水平<sup>[3]</sup>。在满足滨海体育参与者需求的同时,也在不断地为滨海体育事业的发展提供源源不断的动力。人的需求是一个从低层到高层转化的过程,现代经济发展十分迅速,人们对休闲的需求不断上升,同时也更加关注休闲的质量,而滨海体育科研充分满足人们的这一高质量休闲的需要。因此,根据这一特点,滨海体育的开发应充分关注个体的休闲需求,通过举办滨海运动会、开设相关的滨海体育课程等形式,来提升人们对滨海体育的参与热情。

## 3 滨海休闲体育管理实施策略

### 3.1 政府要加大对滨海休闲体育的管理力度

海滨休闲体育作为一种新兴的运动形式,政府部门需要以科学发展为指导,消除一些狭隘等地方主义发展理念,提升各个滨海区域之间的联合开发、联合打造的密切度,实现滨海休闲体育资源的优势互补,以此来避免休闲体育设施等的重复建设问题,从而更好的提升人、财、物力资源的有效使用,促进我国滨海休闲体育的系统化、集约化发展程度。第二,政府要提升滨海休闲体育事业发展的地位,通过不断加大对滨海休闲体育资源的挖掘、滨海休闲体育旅游项目的推广等,实现对滨海休闲体育项目的保护与开发效果。同时,要不断的加强对滨海休闲体育设施的科学规划,实现环境保护目标的同时,获得更为丰富、多样的滨海休闲体育开发效果。第三,政府要不断的加大滨海休闲体育项目服务的意识,通过服务质量的提升,吸引更多滨海休闲体育爱好者的参与。通过滨海休闲体育法规建设,将滨海休闲体育事业的发展与法治建设相结合。第三,政府要注重以法律的形式来加强对滨海休闲体育事业的监管和促进,在必要的时候通过使用行政干预等办法,提升对滨海休闲体育的安全保障监管,以更好的保证滨海休闲体育参与者的人身等安全。

### 3.2 实施科学与合理的滨海休闲体育资源开发

在滨海休闲体育事业发展的过程中,滨海资源作为休闲体育项目的依托和基础,加大对滨海资源的开发和创新运用,对于提升滨海休闲体育项目的多样化、休闲体育项目的趣味性等有着重要的意义。因此,在滨海休闲体育资源开发的过程中,要在保护和利用好现有的滨海自然资源、社会资源的基础上,加大对滨海休闲体育资源的开发,适时的将滨海休闲体育资源与当地的人文风情、风俗习惯等结合,实现对滨海休闲体育资源的有序、科学、特色开发,实现滨海休闲体育资源多样化的基础上,保证滨海休闲体育资源的特性<sup>[4]</sup>。第二,滨海休闲体

育的文化性需要紧密的结合当地的历史等文化资源,在不断挖掘当地现有的民族体育、传统体育资源的基础上,联合滨海休闲体育,进行创新、融合与开发,以此来吸引更多滨海休闲体育爱好者的参与。第三,在不断加快滨海休闲体育资源开发的同时,要做好对当地滨海资源、生态环境等主体承受能力的评估,通过科学的开发,提升滨海休闲体育资源开发、利用的可持续性。

### 3.3 创新滨海休闲体育项目的设置与开展形式

滨海休闲体育项目作为滨海休闲体育事业的支撑,创新和优化设置滨海休闲体育项目,对于吸引爱好者的参与,提升滨海休闲体育事业的发展有着重要的意义。例如:某个滨海城市拥有较长的海岸线、海岛等自然资源,就可以通过设置帆船、冲浪等休闲体育项目内容,来吸引爱好者的参与。其次,在进行休闲体育项目设置的时候,要注重对特色滨海休闲体育项目的开发,以保证滨海休闲体育项目的独特性和可持续性,更好的满足参与者的休闲体育需求。再次,在进行滨海休闲体育项目设置的时候,要密切结合当地滨海自然环境等特点,以参与者的滨海休闲体育需求为依据,做好滨海休闲体育项目的开发。例如:针对中老年人可以开发垂钓、游泳等项目,针对青年群体可以设置沙排、冲浪、摩托艇等刺激性较强的体育项目。

### 3.4 注重滨海休闲体育人才的培养和引进

我国具有悠久的历史文化,不同区域具有其自身独特的文化和地域风情特点,这些具有自身特点的文化和地域风情,成为了吸引外来游客的重要方面。因此,在滨海休闲体育开发的过程中,还充分发挥出地域文化的优势资源,根据区域特点科学规划滨海休闲体育的发展方案和项目内容,从而实现资源的优化配置,吸引更多的人参与到滨海体育当中来。在我国滨海休闲体育项目作为一项处于起步阶段的活动项目,其发展的速度和空间需要专业的人才为基础。因此,在滨海休闲体育项目建设与规划时,政府等要注重加大滨海休闲体育专业人才的培养。通过构建系统化的滨海休闲体育发展模式,提升

对人才培养和引进的力度。滨海休闲体育相关的政府、管理部门等可以依托当地或者外地高校设置相关的滨海休闲体育课程,实现滨海休闲体育专业人才培养的多层次、多途径的模式,以更好的解决滨海休闲体育专业人才不足的问题<sup>[5]</sup>。作为一项新兴的体育活动形式,滨海休闲体育的发展是一个摸索中不断前行的过程,加大滨海休闲体育专业人才的培养,才能够保证在前行的道路上更加的顺畅和高效。

## 4 结 语

综上所述,在国家海洋经济规划和发展的过程中,滨海城市的休闲体育项目作为丰富发展内容、促进滨海城市及周边群众生活质量的重要内容,提升滨海休闲体育的开展水平,对更好的发展我国海洋经济,有着直接的促进作用。因此,各滨海城市要在充分认识滨海休闲体育对海洋经济发展重要性的基础上,创新发展内容和发展形式,提升区域合作的力度,促进我国海洋经济和滨海城市休闲体育的发展水平。

## 参考文献:

- [1] 曲进,洪家云.论滨海体育休闲[J].体育文化导刊,2010(7):15-18.
- [2] 曲进.我国滨海体育休闲客源市场特征与开发策略研究——以广东省、海南省为例[J].南京体育学院学报(社会科学版),2009(4):59-63.
- [3] 李崇生,曹卫,朱石燕,等.对“海洋体育文化”及“滨海体育休闲产业”的探讨[J].广州体育学院学报,2007(1):65-66.
- [4] 邬凤.我国滨海体育旅游业现状与发展对策研究[J].山西师大体育学院学报,2008(3):62-64,69.
- [5] 何成莲,曲进.我国滨海体育休闲管理人才培养模式研究[J].广州体育学院学报,2009(1):70-73.

(责任校对 谢宜辰)