

doi:10.13582/j.cnki.1674-5884.2016.12.038

儿童自闭症对家庭关系的影响

汪招霞^{1a,b}, 刘勤为², 罗贝贝^{3a}, 陈京军^{3b}

(1. 华中师范大学 a. 青少年网络心理与行为教育部重点实验室, b. 心理学院, 湖北 武汉 430079;

2. 海豚传媒股份有限公司, 湖北 武汉 430070;

3. 湖南科技大学 a. 学工处心理健康教育中心, b. 教育学院, 湖南 湘潭 411201)

摘要: 自闭症是一种广泛性发育障碍, 临床表现为社交功能和沟通能力受损并存在刻板的行为和动作。儿童自闭症会加重家庭的经济压力和精神负担, 并易导致家庭的不稳定、不和谐, 对整个家庭体系中的夫妻关系、兄弟姐妹关系、亲子关系都会存在消极和积极两方面影响。

关键词: 儿童自闭症; 家庭关系; 夫妻关系; 兄弟姐妹; 亲子关系

中图分类号: G446 **文献标志码:** A **文章编号:** 1674-5884(2016)12-0129-03

自闭症(autism)是伴有异常行为特征的广泛性发育障碍(Pervasive Developmental Disorders, PDD), 具有终身性和固定性。其主要特征包括社会交往和沟通能力有质的缺陷, 重复刻板有限的行为、兴趣和活动。自闭症的研究最早可以追溯到20世纪40年代, 1943年美国Leo Kanner发表了第一篇自闭症研究论文《情感交流的自闭性障碍》, 自此开始了对自闭症的研究^[1]。由于自闭症的终身性及固定性, 给自闭症患者的家庭带来了巨大的影响。大部分的自闭症患者由于认知或者适应性缺陷而无法独立生活, 需要他们的父母和家庭的终身的帮助。而家庭中有自闭症的儿童对整个家庭系统中各个子系统也存在不同的影响, 如自闭症儿童父母间的夫妻关系、自闭症儿童与正常发展的兄弟姐妹之间的关系以及自闭症儿童与父母的关系, 而这些关系又会进一步影响自闭症儿童的发展以及整个家庭关系的和谐。

1 自闭症概述

根据美国精神疾病分类诊断标准(DSM-IV)的描述, 儿童自闭症的临床表现为社会交往障碍、语言障碍和重复刻板行为、兴趣和活动, 同时伴有智力异常、感知觉异常、兴趣单调、多动和注意力分散、癫痫、自伤他伤行为及情绪方面等特征。正因如此, 他们不能和周围的社会群体建立正常的关系, 缺乏交流沟通的兴趣和动机, 对周围的人和事表现冷漠, 也就限制了与家庭成员关系的正常发展。

目前, 随着社会生活环境的改变, 儿童自闭症的发病率逐年上升, 其对家庭关系的影响也越发受到人们的重视。我国目前也约有150万自闭症患儿, 越来越多的自闭症患儿为家庭带来沉重的负担, 也影响着家庭关系的稳定与和谐^[2]。

2 儿童自闭症对家庭关系的影响

2.1 儿童自闭症对儿童父母的夫妻关系的影响

许多研究把夫妻关系作为整个家庭关系的核心, 夫妻关系的好坏对整个家庭系统的和谐稳定起到

收稿日期: 20160813

基金项目: 湖南省普通高校教学改革研究项目(湘教通[2016]400号)

作者简介: 汪招霞(1991-), 女, 湖南岳阳人, 硕士生, 主要从事发展与教育心理学研究。

了最重要的作用。父母作为自闭症儿童最主要的照顾者,其与患儿相处的时间最多,了解最深。相对应的,自闭症儿童对父母所产生的影响在整个家庭系统中也是最深刻和最明显。而父母之间的相互关系即夫妻关系又是最易受患儿影响的一个方面。

自闭症儿童对父母夫妻关系的影响以消极影响为主,但也存在积极的影响。消极方面主要体现在父母的婚姻幸福感以及婚姻的维持情况上。大多自闭症儿童父母的婚姻幸福感均低于正常发展儿童的父母,即使报告婚姻状况良好的夫妻也会存在夫妻关系紧张的时期^[3]。Myers等人(2009)就自闭症儿童父母的夫妻关系的调查研究发现,有15%的夫妻报告他们正处于紧张的关系中。就整个自闭症父母总体而言,婚姻满意度处于一个下降的状态。

儿童自闭症对父母夫妻关系影响最显著的一个方面是离婚率的增加。大众媒体报道自闭症父母的离婚率高达80%,虽然实证研究显示这一说法过于夸大,但是儿童自闭症确实对父母的离婚率产生了影响。一般而言,有自闭症儿童家庭父母的离婚率显著高于正常儿童家庭。

自闭症儿童对父母夫妻关系的积极影响主要表现为增加夫妻亲密度的可能性。虽然养育自闭症儿童对夫妻双方都是一种挑战,但是在经历了最初的不适应后,夫妻间可能会发展出一种新的更有效的交流方式,通过共同处理患儿在治疗在成长过程中面临的各种挑战,使夫妻之间得以建立更紧密的联结^[4]。

儿童自闭症通过多种方式影响夫妻关系:首先,由于儿童患有自闭症而带来的相应的需求会挑战夫妻原有的资源以及其运作的模式。儿童患上自闭症这一事件成为其家庭整个生活的分水岭,自闭症患儿的父母倾尽所有也许都不能满足自闭症所带来的各方面的需求,从而引发各种问题和矛盾;其次,儿童自闭症带来了夫妻双方的紧张情绪。照料自闭症患儿耗费了父母大量的精力和时间,限制了他们的社会交往和休闲活动,也减少了夫妻二人独处的时间,也就减少了夫妻间的情感交流,影响其关系的亲密度。并且对自闭症的特殊的养育要求使得父母没法向其他人寻求意见,他们只有夫妻二人彼此可以依靠,这种强烈的捆绑式的身体和情感的需求使双方都无力承担;再次,夫妻中的角色变化。养育一个患有自闭症的儿童,一般需要父母中其中一个辞职照顾孩子,另一个也就需要工作更多,双方的责任都变得比以前更重,可能导致不满和冲突,进而导致夫妻关系的恶化。当这些消极因素的力量达到最紧张的时候,夫妻关系也就到了破裂的边缘。

2.2 儿童自闭症对儿童与兄弟姐妹之间关系的影响

自闭症患儿的兄弟姐妹比其他正常发展儿童的兄弟姐妹所承受的压力更大,自闭症儿童影响父母对待孩子的态度,从而影响正常儿童与自闭症患儿之前的关系,以及正常儿童在家庭中的适应和调节。

Moss等人的研究表明,相对于正常家庭的儿童而言,自闭症家庭中的正常儿童有更多的情绪方面的问题,并存在一定程度的适应性问题,同时亲社会行为也更少,由于自闭症儿童社交能力的缺陷,自闭症患儿的正常发展的手足的亲社会行为和自我培养的行为比一般儿童要低^[5]。虽然大部分正常发展的儿童报告了与其自闭症手足之间有良好的关系,但这种最初的亲密关系会随着时间流逝而变差。在自闭症儿童年幼时,正常发展的儿童与自闭症患儿的关系比年长时要更亲近。且父母不太关心自闭症患儿与其兄弟姐妹的关系,他们常把注意力放在自闭症患儿身上。这也进一步促使自闭症患儿与正常发展儿童之间的关系随着儿童的成长由亲密转为平淡。

儿童自闭症对其兄弟姐妹之间的关系也存在积极的一面。由于正常发展儿童不会与有发展障碍的自闭症儿童竞争,所以自闭症儿童对正常发展的手足有更多的敬佩,更少的争吵与竞争。此外,有些自闭症儿童家庭中的正常儿童通过当自闭症儿童的老师或者充当其社会交往的中间人而有某种程度的受益,如语言能力的发展、更有耐心、对社会上的残疾人有更多的同情心。

儿童自闭症主要通过三个方面影响其与家庭中正常发展儿童的关系:一是由于自闭症儿童存在认知及发展障碍,需要照顾者给予更多的关心和照顾。这样就使得自闭症家庭中正常发展儿童获得的父母关注就会相对减少。对正常发展儿童的健康成长造成一定的影响;二是自闭症患儿语言交流能力的缺陷,以及有限的社会交往能力,会影响自闭症儿童与正常发展的兄弟姐妹建立亲密关系。而自闭症儿

童在公共场合中可能出现的令人尴尬的或者难以应对的行为,会使其正常发展的兄弟姐妹产生羞愧情绪以及一定程度上的厌烦情绪;三是父母们经常会高估正常发展儿童对自闭症的理解能力,这些儿童可能并不清楚自闭症给他们家庭带来的影响,导致其对家庭的困难处境以及自闭症儿童产生抱怨。

2.3 儿童自闭症对亲子关系的影响

亲子关系是保持家庭系统正常运行的重要部分,由于自闭症儿童的特殊性,使得他们成为家庭的核心,这样自闭症儿童与父母间的亲子关系在自闭症家庭中也更为重要了。Montes 和 Halterman 的研究显示,虽然存在不断增加的各种压力和不太良好的交流质量,母亲与自闭症儿童之间关系的亲密度比全国的平均水平却要高^[6]。此外,在母亲与儿童情感的亲密度以及依恋关系上,自闭症家庭与正常发展家庭并没有表现出差异^[7]。而对于养育自闭症儿童的父母来说,亲子之间的依恋关系会受儿童自闭症症状严重程度的消极影响。自闭症儿童呈现出来的行为问题,较正常发展儿童来说,具有其独特性、常发性以及终生性的特点,这就或多或少影响自闭症儿童与父母之间的亲密关系。

Hoffman 等人的研究强调了这样一个事实:自闭症这一诊断本身就是亲子关系的一个保护性因素,因为父母会认为孩子对自己的行为问题不需要负太多责任。即使自闭症儿童的行为使父母感到烦躁,他们也很少会对孩子发脾气。父母会把孩子的行为问题归咎于自己,从而影响父母的幸福感。此外,自闭症儿童的父母也不要与自闭症儿童保持太过亲密的关系,这样不仅不利于自闭症儿童社会交往能力的发展,也会影响家庭系统中其他关系的稳定。

3 结语

自闭症是一种具有异常行为特征的广泛性发育障碍,一般会较稳定地伴随着患者终身,对自闭症的治疗也相对复杂和艰辛,也会给家庭带来一定的物质和精神压力,并易导致家庭的不和谐。因此,有必要重视儿童自闭症对家庭关系的影响,尤其是儿童自闭症对儿童父母的夫妻关系、儿童与兄弟姐妹之间关系以及亲子关系的影响。同时,家长和其他家庭成员对患儿的教养方式和态度也会影响自闭症儿童症状的发展,所以自闭症儿童的父母也需要调适自己的心理压力,平和地对待患儿并接受事实,给予其更多的关心与照顾,才能逐渐培养孩子的自理和生存能力,使其能更好地融入到社会中。

参考文献:

- [1] 张庆,赵海涛. 儿童孤独症及其游戏治疗综述[J]. 中华女子学院山东分院学报, 2007(4): 89-92.
- [2] 陈顺森,白学军,张日昇. 自闭症谱系障碍的症状,诊断与干预[J]. 心理科学进展, 2011, 19(1): 60-72.
- [3] Myers B J, Mackintosh V H, Goin-Kochel R P. "My greatest joy and my greatest heart ache:" Parents' own words on how having a child in the autism spectrum has affected their lives and their families' lives[J]. Research in Autism Spectrum Disorders, 2009, 3(3): 670-684.
- [4] Hock R M, Timm T M, Ramisch J L. Parenting children with autism spectrum disorders: A crucible for couple relationships [J]. Child & Family Social Work, 2012, 17(4): 406-415.
- [5] Moss J, Howlin P, Hastings R P, et al. Social behavior and characteristics of autism spectrum disorder in Angelman, Cornelia de Lange, and Cri du Chat syndromes[J]. American journal on intellectual and developmental disabilities, 2013, 118(4): 262-283.
- [6] Montes G, Halterman J S. Psychological functioning and coping among mothers of children with autism: A population-based study[J]. Pediatrics, 2007, 119(5): e1040-e1046.
- [7] Hoffman C D, Sweeney D P, Hodge D, et al. Parenting stress and closeness mothers of typically developing children and mothers of children with autism[J]. Focus on Autism and Other Developmental Disabilities, 2009, 24(3): 178-187.

(责任校对 龙四清)